

Tout le monde peut se mettre à courir, y prendre du plaisir, et même pourquoi pas participer un jour à une course !

Mais il faut pour cela y aller à son rythme, progressivement, et bénéficier d'un encadrement adéquat.

C'est ce que propose le CHP Running, un nouveau groupe qui prendra son envol dès septembre et qui a été conçu en collaboration avec Pierre Morath, le coach et réalisateur de la fameuse série RTS « Le Marathon sans fin ».

Remise
en forme

Running
loisir

Running
compétition

APPRENDRE À AIMER COURIR... ETAPE PAR ETAPE

| | Mardi | Jeudi | Samedi |
|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 9-10h | | | |
| 10h-11h30 | Running loisir et marche sportive | Running loisir et marche sportive | Running sortie longue |
| 12h20-13h30 | Running | Running | |
| 14h30-16h30 | | | |
| 18h-19h30 | Running compétition | Running compétition | |

CHP RUNNING CLUB

Plaisir de pratiquer et de progresser sous encadrement professionnel

Faites vous
coacher dans
un club !



CHP running

Du 14 septembre 2021 à juin 2022

Adresse activité :

- Centre sportif Bout-du-Monde
Rte de Vessy 12 Geneve
- Bois de la Batie et Centre Sportif
de la Queue d'Arve, Genève

Téléphone : 078 210 49 49

Téléphone : 00 33 6 84 91 56 07

email : chprunning@gmail.com

<http://www.chp-geneve.ch>

CHP
GENEVE