

C.H.P. Endurance Loisirs

Calendrier des sorties 2012 Les sorties et entraînements sont ouverts à tous non membres compris
Renseignements Jean Perone 022 752 27 46 Odile Cuenat 022 733 26 86
Entraînement tous les mercredis 18h30 mairie de Satigny. N'oubliez pas de consulter notre site internet : www.chp-geneve.ch

Dates	Sorties	Organisation	Rendez-vous	Remarques
JANVIER 2012				
Dimanche 22 janvier	Sortie raquettes	Vincent Cruz 022 349 20 89 078 689 54 89	09h30 Place Carantec Gd -Saconnex	Sortie familiale Pique-nique
FEVRIER				
MARS				
Mercredi 14 mars	Entraînement sur le parcours de la course des Ponts	Jean Perone 022 752.27.46	18H30 Centre sportif des Vernets Surprise au 5 km	Douches au centre sportif
Dimanche 25 mars	Tour du lac d'Annecy, par équipes, vélo et course à pieds. Pour les marcheurs visite du centre ville	Jean Perone 022 752.27.46 Odile Cuenat 022 733 26 86	8h Parking de Plan les Ouates	Lavage dans le lac, puis montée au restaurant Panoramique du Semnoz
AVRIL				
Dimanche 1er avril	Course des Ponts 9,5km Organisation CHP	Robin Rouge 022 793 02 16 – 079 233 19 77 e-mail robrouge@bluewin.ch	A définir	Besoin de responsables de secteurs et de nombreux commissaires, merci d'avance
Dimanche 22 avril	Entraînement dans la région d'Yverdon-les-Bains Course à pied - vélo, marche + Piscine Thermale.	Françoise Blondin 0227982814 Bernard Babel 022 785 11 12	A définir.	Ouvert à tous, prendre costume de bain
MAI				
Samedi 12 mai	Via ferrata à choisir selon participants	Jean Perone 022 752.27.46	A définir en fonction de la ferrata	Limité selon disponibilités des moniteurs
JUIN				
Mercredi soir juin et juillet	Montée d'un sentier du Salève Prendre contact avec Bernard si la sortie a lieu ou est maintenue en fonction de la météo	Bernard Donati 022 784 22 18	17h30 Parking du Grand Donzelle	Prendre pique-nique
Dimanche 17 juin	Sortie vélo, Satigny – Montreux, environ 100km. possibilité de faire seulement une partie du parcours l'organisateur dispose d'un véhicule suiveur. Pour les marcheurs visite de Montreux.	Jean Lenoir 022 372 69 29 078 716 91 63	Départ Satigny 4 ch. du Paradis Informations complémentaires en temps voulu.	Buffet canadien chez René au lieu dit Brent au dessus de Montreux Panorama sur tout le Lac Léman
Dimanche 24 juin	Sortie à vélo – VTT- marche ou course à pieds	Ronald Broccard 022 300 03 89	9h30 chez Ronald, 9 ch. du Pré-de-l'œuf, Plan-les-Ouates	Douche sur place - buffet canadien - grillades, boissons offertes
JUILLET				
Dimanche 08 juillet	Vallée verte course à pied parcours vallonné environ 17km ouvert aussi aux marcheurs et cyclistes.	Guy et M.-Th. Schnyder 0033 450.39.16.22	9h Boège (France) Place de l'église	Prendre costume de bain pour la piscine, repas au restaurant
Samedi / dimanche 21 – 22 juillet	Val ferret, samedi montée au Petit ou au Grand Col Ferret Alt. 2490 m et 2537 m. Pas de difficultés. Dimanche Lacs de Fenêtre 2456 m. et Col Fenêtre 2698 m.	Eric Stockli 022 342 20 67 privé 022 418 58 41 prof.	A 11 h au lieu dit (Le Clou) sur la route entre La Fouly et Ferret. Nuitée au Gîte de la Léchère alt.1700 m.	Inscriptions et renseignements auprès d'Eric au plus tard le 16 juillet
AOUT				
Dimanche 19 août	Montée au Crozet. Course à pied ou marche	Eric Steiner 079 798 83 76	9h30 téléphérique du Crozet	Repas chez Eric préparé par lui même. Prévoir maillot de bain (piscine)
SEPTEMBRE				
Samedi 01 septembre	Course du Mandement. Organisation CHP et Pieds de Vigne pour les 22 km du parcours nature	Comité pour les 22 km	7h devant la mairie de Satigny	Besoin de 7 responsables de secteurs et d'adjoints à ceux-ci et bien sûr de commissaires, merci d'avance
Dimanche 16 septembre	La Dent d'Oche	Armand Blondin 022 798 28 14	A définir	Sortie familiale, pique nique + baignade
Mercredi 19 septembre	Sortie course à pied et marche (prévoir aussi les maillots de bain)	Bernard Babel 022 785 11 12	Devant l'entreprise PRO 18h30 à Lancy	Douches sur place, le repas est préparé par PRO, apporter le liquide
OCTOBRE				
Samedi 13 octobre	Cross Interentreprises aura lieu sur l'ancien parcours des Evaux, organisation CHP	Claude Meylan 022 793 91 47	Site des Evaux, rendez-vous à 7h00	Faire pub dans vos entreprises, besoin de nombreux commissaires
NOVEMBRE				
Samedi 24 novembre	Course de la Sainte Catherine à Saillon VS. <u>Compétition</u> Bonne préparation pour l'Escalade, parcours exigeant Après la course relaxation aux Bains de Saillon	Odile Cuenat 022 733 26 86	A définir	Départs à 14h30 et 15h00 Dossards à retirer dès 12h00 Inscriptions individuelles
DECEMBRE				
Mercredi 26 décembre	Tour du Petit Salève environ 10km	Jean Perone 022 752 27 46	09h30 Parking de Veyrier	Repas pizza au restaurant Bocalino
JANVIER 2013				
Mercredi 09 janvier	Entraînement des Rois	Xavier Rohaut 0033 450 35 61 74	18h30 à Carouge devant l'école des Pervenches	Buffet canadien, possibilités sauna et fitness
Jeudi 17 janvier	Sortie des organisateurs	Jean Perone 022 752 27 46 Odile Cuenat 022733 26 86	18h30 restaurant pizzeria Al Castellino	Préparation du programme 2013
En mai ou juin, un entraînement le long de l'Hermance suivi d'une visite de cave avec buffet canadien est prévu. La date est à définir.				