

## C.H.P. Endurance Loisirs

### Calendrier des sorties 2014

Les sorties et entraînements sont ouverts à tous non membres compris

Renseignements Jean Perone 022 752 27 46 Odile Cuenat 022 733 26 86

Entraînement tous les mercredis 18h30 mairie de Satigny. N'oubliez pas de consulter notre site internet : [www.chp-geneve.ch](http://www.chp-geneve.ch)

DATES	SORTIES	ORGANISATION	RENDEZ-VOUS	REMARQUES
<b>FEVRIER</b>				
	Sortie raquettes		A définir	En fonction du temps
<b>MARS</b>				
<b>Mercredi 19 mars</b>	Entraînement sur le parcours de la course des Ponts	Jean Perone 022 752 27 46	18h30 centre sportif des Vernets	Douches au centre sportif des Vernets Repas au restaurant Come Prima. Réservation : Ronald Broccard
<b>Dimanche 30 mars</b>	Tour du lac d'Annecy, par équipes vélo et course à pied, ou tout vélo et tout course. Pour les marcheurs visite du centre ville	Odile Cuenat 022 733 26 86 Jean Perone 022 752 27 46	8H parking Migros Plan les Ouates	Lavage dans le lac, puis montée au restaurant Panoramique du Semnoz
<b>AVRIL</b>				
<b>Dimanche 13 avril</b>	<b>Course des Ponts 10 km</b> <b>Organisation CHP</b>	Robin Rouge 022 793 02 16 – 079 233 19 77 e-mail <a href="mailto:robrouge@bluewin.ch">robrouge@bluewin.ch</a>	7h pour les commissaires qui fonctionnent au Vernets. Pour les autres à définir avec les responsables de secteurs	Pour la réussite de notre course nous avons besoin de nombreux commissaires, merci d'avance
<b>MAI</b>				
<b>Samedi 10 mai</b>	Via ferrata du Fort de l'Ecluse, initiation, participation limitée, les coureurs et les marcheurs sont les bienvenus	Jeannette Perone 022 752 27 46	8h30 piscine de Meyrin	Pique-nique
<b>Dimanche 18 mai</b>	Triathlon, course à pied – marche, bain de Charmey et resto.	Françoise Blondin 022 798 28 14 Bernard Babel 022 785 11 12	8h place Carantec au Grand -Saconnex, pour le regroupement dans les voitures.	Ouvert à tous, prendre costume de bain.
<b>JUIN</b>				
<b>Mercredi de juin juillet août</b>	Montée d'un sentier du Salève, prendre contact avec Bernard si la sortie a lieu ou est maintenue en fonction de la météo	Bernard Donati 022 784 22 18	17h30 parking du Grand Donzelle	Pique-nique ou restaurant selon décision des participants.
<b>Dimanche 1 juin</b>	Sortie vélo ou VTT 4h environ	Jean Lenoir 022 753 15 21 078 716 91 63	8h chemin du Paradis à Satigny devant chez Jean	Buffet canadien chez Jean,
<b>Dimanche 22 juin</b>	Sortie vélo-VTT- environ 50 km course à pied distance 9 km, bienvenue aux marcheurs	Ronald Broccard 022 300 03 89 076 567 10 25	9h30 précise chez Ronald, 9ch.du-Pré-de L'œuf, Plan-les-Ouates	Douche sur place - buffet canadien chez Ronald, grillades, barbecue à disposition, boissons offertes
<b>JUILLET</b>				
<b>Samedi- dimanche 5-6 juillet</b>	Randonnée depuis le col du Grand St Bernard, Fenêtre de Ferret – lacs de Fenêtre et col du Bastillon, pour coureurs et marcheurs	Christine Faucogney 022 796 17 17	8h. à définir, inscription au plus tard le 1 <sup>er</sup> juin, Renseignements complémentaires en temps voulu	Nuitée à l'Hospice du Grand St-Bernard, dortoir 48 fr. chambre 61 fr. pique-nique samedi-dimanche midi
<b>Dimanche 13 juillet</b>	Vallée Verte course à pied, parcours vallonné environ 17 km. possibilité de monté à vélo par le col de Saxel, bienvenue aux marcheurs	Guy et M.-Th. Schnyder 0033 450.39.16.22	9h Boege (France) Place de l'église	Prendre costume de bain pour la piscine, repas au restaurant du Tiénolet
<b>Samedi - dimanche 19 –20 juillet</b>	Refuge de la Vogealle-Col de Sageroux-Col des Ottans, temps de marche pour le refuge environ 4h	Eric Stockli 022 342 20 67	Samedi sur place en début d'après- midi, heure à définir.	Inscriptions auprès d'Eric au plus tard 10 jours avant, temps incertain la sortie est renvoyée au 26-27 juillet

DATES	SORTIES	ORGANISATION	RENDEZ-VOUS	REMARQUES
<b>AOUT</b>				
<b>Dimanche 17 août</b>	Sortie au Recluet (Jura) coureurs et marcheurs	Eric Steiner 079 798 83 76	Rendez- vous 9hau Tiocan	Repas chez Eric préparé par lui-même, maillot de bain (piscine)
<b>Samedi 23 août</b>	Reconnaissance du parcours du Mandement, 22 km à VTT	Jean Perone 022 752 27 46	9h mairie de Satigny	Arrêt à Dardagny pour la pause-café, verrée à l'arrivée
<b>Samedi 30 août</b>	Course du Mandement. Organisation CHP pour les 22 km du parcours nature	Responsabilités à partager	7h devant la mairie de Satigny	Attendre complément d'informations
<b>Dimanche 31 août</b>	Lac des Mines - Morzine	Armand Blondin 022 798 28 14	Informations complémentaires en temps voulu	Pique-nique
<b>SEPTEMBRE</b>				
<b>Dimanche 7 septembre</b>	Gorges de l'Orbe	Odile Cuenat 022 733 26 86	8h place Carantec au Grand -Sacconex,	Pique-nique
<b>Samedi 20 septembre</b>	Via ferrata de Thônes, ouvert aussi aux marcheurs	Jean Perone 022 752 27 46	8h parking de la Migros à Plan les Ouâtes	Participation restreinte. Pique-nique
<b>OCTOBRE</b>				
<b>Samedi 11 octobre</b>	<b>Course Interentreprises, organisation CHP</b>	Claude Meylan 022 793 91 47	7h site des Evaux,	La course pourrait se dérouler le vendredi soir, en pourparler
<b>NOVEMBRE</b>				
<b>Dimanche 2 novembre</b>	Sortie au bord du Rhône pour marcheurs et coureurs	Jean-Claude Dubulluit 022 329 37 52 079 293 93 02	A définir	A définir
<b>DECEMBRE</b>				
<b>Samedi 27 décembre</b>	Tour du Petit Salève environ 10 km, montée à Monnetier en voiture, pour coureurs et marcheurs	Jean Perone 022 752 27 46	9h parking de Veyrier	Repas au restaurant Bocalino au rondeau de Carouge
<b>JANVIER 2015</b>				
<b>Janvier</b>	Baignade aux bains des Paquis	Jean Perone 022 752 27 46	A définir	Pas encore connaissance de la date
<b>Mercredi 7 janvier</b>	Entraînement des Rois pour coureurs et marcheurs	Xavier Rohaut 0033 450 35 61 74	18h30 à Carouge à l'école des Pervenches	Buffet canadien , possibilités sauna et fitness
<b>Jeudi 22 janvier</b>	Sortie des organisateurs	Jean Perone 022 752 27 46 Odile Cuenat 022733 26 86	18h30 emplacement à définir	Préparation du programme 2015